Sportello Psicologico per Anziani: Supporto e Accompagnamento

Benvenuti! Questo servizio offre supporto emotivo, consulenza e risorse psicologiche per migliorare il benessere mentale ed emotivo dell'individuo e delle loro famiglie.

Come funziona

- **Sostegno psicologico individualizzato per utenti residenti nella struttura.**
- **Colloqui e consulenze per i familiari, offrendo supporto e orientamento.**
- **Attività di psicoeducative, e di empowerment per migliorare la qualità della vita.**

Obiettivi

- **Promuovere il benessere psicoemozionale.**
- **Favorire un ambiente di accoglienza e supporto per affrontare le sfide legate all'invecchiamento.**
- **Fornire strumenti e strategie per la gestione di stress, ansia e depressione**
- **Favorire la comunicazione, la collaborazione e la comprensione tra familiari.**

Benefici

- **Miglioramento della qualità di vita.**
- **Riduzione dello stress e dell'ansia.**
- **Aumento del senso di autonomia e di controllo sulla propria vita.**
- **Maggiore consapevolezza e comprensione delle proprie risorse personali e relazionali.**

Dott. O. Maccarrone
Psicologo

Dott. Ottavio Maccarrone

Psicologo

Formazione

- Laurea triennale in Psicologia e Processi Sociali presso l'Università La Sapienza
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università La Sapienza
- Corso su conduzione gruppi secondo il Coping Power Program
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (ancora in corso) Psicoterapia Training School
- EMDR livello 1

Dott. O. Maccarrone
Psicologo

dottmaccarronepsi@gmail.com

3891870152

Dott. Ottavio Maccarrone

Psicologo

Conclusa la mia laurea, ho da subito cominciato a lavorare nel privato. Ho maturato diverse esperienze nel mio percorso: in appartamenti supportati (assistenza e riabilitazione psichiatrica) con la cooperativa Aelle il Punto; nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura del San Filippo Neri; attualmente svolgo colloqui clinici presso il centro di salute mentale Boccea e lavoro privatamente presso il Centro di psicoterapia EMDR effettuando colloqui, sostegno, riabilitazione e stimolazioni cognitive. Il mio percorso professionale mi ha permesso di acquisire competenze specifiche nell'ambito geriatrico, inclusa la gestione delle sfide legate all'invecchiamento, la promozione della salute mentale e il sostegno alle famiglie. Sono convinto che un approccio empatico, supportato da solide basi scientifiche, sia fondamentale per promuovere il benessere e la qualità della vita.

Dott. O. Maccarrone
Psicologo

dottmaccarronepsi@gmail.com

3891870152